



FICHE D'INSCRIPTION Stage Yoga 1/2 journée

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Mobile :

Courriel :

Antécédents médicaux :

Date du stage : / /

Tarif du stage

Adhérent : 30 euros

Non-adhérent : 35 euros

Adhésion à l'association : 10 € par année scolaire

Adressez ce formulaire à : Association Yoga Bhavana / 4, Rue du Moulin / 11240 DONAZAC

Joindre un chèque à l'ordre de : Association Yoga Bhavana

Votre chèque sera encaissé à la fin du stage.

Matériel à amener

- *Votre tapis de yoga si vous en avez un.*
- *Coussin de méditation ou Zafu.*
- *1 plaid pour se couvrir pendant les séances de relaxation, de méditation.*
- *Prévoir des vêtements propres et confortables.*
- *Évitez les parfums prononcés.*

Le :

Signature :